

LA RESPÉLID'
TIERS-LIEU DU CARMEL D'AVIGNON



ENSEMBLE SOUS LE MÊME TOIT

UNE COLOCATION SENIOR À AVIGNON

CAMPAGNE DE DONS 2026

SYNTHÈSE DU PROJET

Le projet “**Ensemble sous le même toit**”, porté par la Respélid', s'inscrit dans une démarche sociale et solidaire visant à renforcer et développer un habitat partagé intergénérationnel au sein de l'ancien couvent des Carmélites à Avignon.

Déjà engagé dans une dynamique de vie collective, le lieu constitue un cadre vivant d'expérimentation de nouvelles manières d'habiter ensemble. Le projet vient ainsi approfondir cette démarche en y intégrant une colocation dédiée aux seniors, au coeur d'un environnement actif et habité.

Dans un contexte marqué par l'isolement des personnes âgées et l'éloignement des proches, cette initiative propose un mode d'habitat alternatif fondé sur la présence, l'entraide et le maintien de liens sociaux et de l'autonomie dans un cadre collectif sécurisant.

Implanté au coeur du secteur sauvegardé de l'intra-muros d'Avignon, dans l'ancien couvent du Carmel, le projet articule **valorisation du patrimoine** et **innovation sociale**, et réinterroge les modalités contemporaines de **l'habitat inclusif**.

Sa mise en oeuvre nécessite un investissement de **300 000€**, afin de réaliser les travaux d'aménagement, l'équipement des espaces de vie et permettre le lancement opérationnel de ce merveilleux projet.



PRÉSENTATION DE LA RESPOLID'

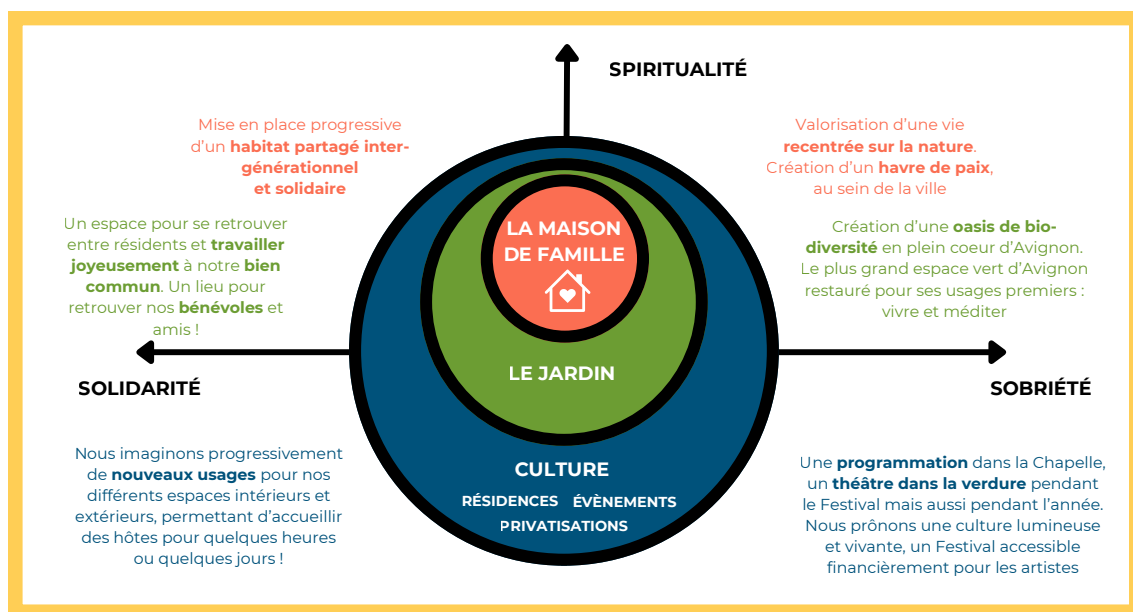
La Respid' est un lieu de vie imaginé sur le site de l'ancien Carmel, un tiers-lieu intergénérationnel, social, culturel et spirituel. Un espace d'innovation sociale, ouvert sur la ville d'Avignon et ses enjeux.

Le projet est porté par l'association du Tiers-Lieu du Carmel d'Avignon (Respid'), qui assure la coordination et l'animation de la transformation de l'ancien couvent en lieu de vie partagé à vocation sociale et culturelle

Il s'inscrit dans le cadre de la dynamique portée par la Foncière Oykos, foncière à impact spécialisée dans la reconversion de bâtiments patrimoniaux religieux en lieux d'habitat partagé et collectif.

Le site de La Respid', situé au 3 rue de l'Observance à Avignon, possède une **forte valeur patrimoniale**. Ancien couvent des franciscains depuis le XVe siècle, puis monastère reconstruit par les Carmélites jusqu'en 2022, il s'étend sur plus de 2 000 m² au sein d'un parc en intra-muros de 1,2 hectare.

Acquis en 2022 par la Foncière Oykos, le lieu est aujourd'hui loué et animé par l'association la Respid', qui **accompagne sa transformation progressive en habitat partagé**, conciliant valorisation patrimoniale et innovation sociale.



LES RAISONS D'ÊTRE DU PROJET :

1

Ensemble on est + fort...

La communauté et les formes de vie partagées constituent une source de richesse pour toutes les générations

2

... pour intégrer la fragilité

Nous souhaitons offrir aux personnes les plus fragiles un lieu de vie digne, apaisé et propice aux rencontres

3

Un jardin à préserver

Nous voulons préserver ce jardin et en faire un espace collectif de travail et de vie pour résidents et bénévoles

LES ACTIVITÉS DE LA RESPOLID'

La Respolid' réunit en 2026, **40 résidents : trois familles et leurs enfants** (12 enfants âgés de 18 mois à 16 ans), et **22 résidents** (étudiants, jeunes professionnels et déjà deux seniors de 65 et 75 ans), dont certains en **situation précaire** constituant un lieu de vie intergénérationnel déjà actif depuis 2022. Cette diversité d'âges et de parcours alimente la dynamique associative du site et son fonctionnement quotidien.

La vie collective s'organise autour d'un fonctionnement fondé sur la **coopération**, avec par exemple les temps de service du samedi matin, sous la signe du "travail joyeux" pensé comme un temps de vie partagée (jardinage, cuisine, bricolage,...), adaptés aux capacités et aux envies de chaque résident.

Avec son fonctionnement de tiers-lieu, la Respolid' accueille tout au long de l'année des **activités culturelles, artistiques et collectives**, participant à faire du site un **espace de rencontres et de partage**.

Temps collectif



Conseil de Maison chaque semaine suivi d'un diner partagé avec les résidents. Week-ends de cohésion 3 fois par an.

Transmission et entraide



Partage des savoir-faire au quotidien et mutualisation des compétences dans une dynamique collective et solidaire

Spiritualité



Temps de prière et de recueillement, pour ceux qui le souhaitent. Temps de partage et de réflexion pour apprendre à cultiver son intériorité

Jardin partagé



Un espace de détente et de culture, dédié au jardinage et à la production de légumes en commun, et un poulailler

Vie culturelle



Concerts, fêtes et événements tout au long de l'année. Accueil de troupes de théâtre pendant le Festival d'Avignon et spectacles en plein air

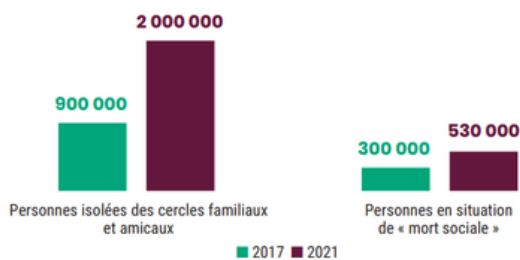
CONTEXTE ET PROBLÉMATIQUE

Les études menées par l'association les Petits Frères des Pauvres indiquent que **près de 750 000 personnes âgées vivent en situation de mort sociale, sans contact significatif avec leur entourage**. Les personnes de 80 ans et plus, ainsi que celles en situation de précarité sont les plus exposées à cet isolement extrême.

A l'échelle nationale, environ **2 millions de seniors seraient aujourd'hui en situation d'isolement**, un phénomène aggravé depuis la crise Covid-19. **En région PACA, 32% des personnes de plus de 60 ans déclarent se sentir seules fréquemment**, dont 13% de manière quotidienne. A Avignon, en 2022, on compte 8700 habitants âgés de plus de 75 ans et plus de 13 869, âgés de 60 à 74 ans, en augmentation par rapport à 2021, confirmant le **vieillissement progressif de la population locale**.

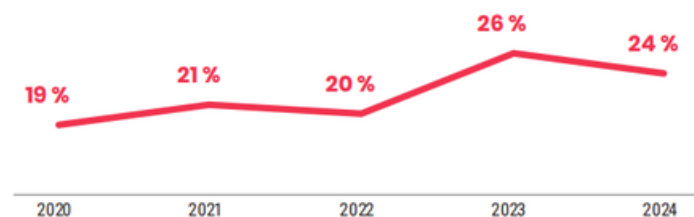
Évolution de l'isolement des personnes de 60 ans et plus de 2017 à 2021

Source : Baromètre Petits Frères des Pauvres 2021



Se sent seul tous les jours ou presque ou souvent (en %)

Source : étude Solitudes Fondation de France janvier 2025



Source : Baromètre Solitude et Isolement des personnes de plus de 60 ans en France, Petits Frères des Pauvres, rapport n°10, septembre 2025

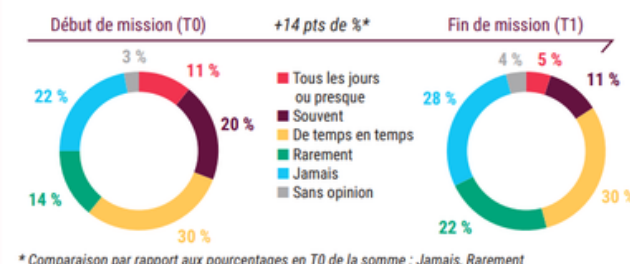
Ces données soulignent **la nécessité de développer des solutions concrètes de prévention de l'isolement**. Les études montrent que **les dispositifs favorisant les interactions régulières**, notamment intergénérationnelles, **contribuent significativement à réduire le sentiment de solitude chez les personnes âgées**.

Dans ce contexte, "Ensemble sous le même toit" s'inscrit dans une volonté de proposer un habitat partagé et intergénérationnel, où la cohabitation et la vie collective avec des résidents de tout âge et des familles, **sont des leviers essentiels de lutte contre l'isolement de nos aînés**.

Impact de l'accompagnement des jeunes sur le sentiment de solitude

Source : Rapport d'évaluation d'impact social du programme SC2S Année 4 (août 2023 - juillet 2024)

Vous arrive-t-il de vous sentir seul ?



Ci dessus : l'accompagnement sur une année de personnes âgées par des jeunes en service civique (entre 16 et 25 ans) a contribué à diminuer considérablement le sentiment de solitude rencontré en 2023

FONCTIONNEMENT DU PROJET

Qu'est ce qui va changer à La Respélid ?

Avec ce nouveau projet, La Respélid' prévoit l'aménagement d'espaces dédiés pour accueillir ce public senior dans les meilleures conditions.

Le projet vise ainsi l'accueil de **6 résidents seniors autonomes**, qui seront logés dans l'**ancienne infirmerie du couvent**, (alors transformée en appartement duplex), dans une logique de colocation autonome au sein de l'habitat partagé.

Les nouveaux aménagements prévus :

- 6** chambres
- 1** séjour
- 2** salles d'eau
- 1** WC par personne



Loyer mensuel :

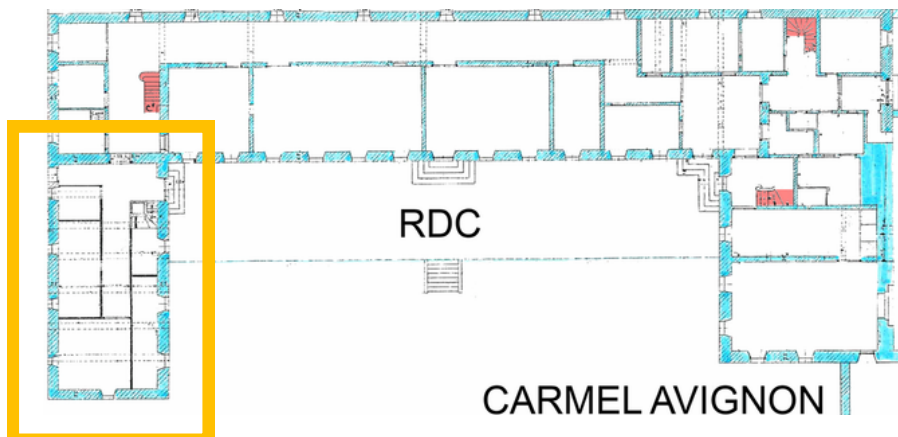
600€ à 700€ CC

Vs un loyer de résidence senior > à 1050€ CC)

Conditions d'accueil

- Accueil de personne âgées autonomes
- A partir de 60 ans
- GIR minimum (à définir) validé par un médecin référent (de La Respélid')
- Pas de services spécifiques ou de moyens humains dédiés (soins, etc.)
- Engagement au service du projet et désir de vie collective
- Conditions de sortie du logement bien définies à l'avance (ce n'est pas le dernier logement de la personne)

Localisation de l'ancienne infirmerie dans l'aile Ouest



Aile Ouest

NOUS VIVONS DÉJÀ AVEC 2 SENIORS !

Anne-Marie - 73 ans

- Passionnée des animaux, elle s'occupe du poulailler avec attention
- Elle partage ses connaissances sur l'histoire du Carmel lors des visites mensuelles
- Professeure retraitée, elle accompagne les enfants dans leurs devoirs scolaires
- Elle discute avec les jeunes résidents et leur apporte des conseils

Lénaïg - 65 ans

- Éleveuse de chevaux à la retraite, elle n'a pas peur de conduire les gros véhicules ! Cela lui rappelle les vans des concours hippiques
- Elle donne régulièrement un coup de main pour le bricolage
- Elle s'investit dans la vie de l'hôtellerie et l'accueil des résidents de passage, elle participe à l'entretien et au rangement du linge

Et lors de nos évènements ?

- Elles contribuent à leur organisation en amont (peinture de signalétique, cuisine, préparation de notre musée...)
- Elles accueillent et animent les bénévoles extérieurs
- Elles échangent avec le public et les artistes accueillis sur le lieu
- Elles prennent un verre à la buvette et vont voir les spectacles
- Elles font leurs courses aux marchés des producteurs



IMPACT DU PROJET

Comme l'ont montré les études des Petits Frères des Pauvres, **les relations intergénérationnelles constituent un levier essentiel de lutte contre l'isolement des personnes âgées.**

Le projet **"Ensemble sous le même toit"** s'inscrit pleinement dans cette dynamique, dans un contexte marqué par le vieillissement progressif de la population locale et le besoin croissant de solutions favorisant le **lien social** et le **maintien de l'autonomie**.

A travers la création de cette colocation, le projet ambitionne ainsi de générer un impact durable pour l'ensemble des habitants, des proches, et du territoire avignonnais. Le projet pourra également faire l'objet d'enquêtes de terrain visant à observer l'évolution du lien social et du bien être des résidents.



Impact sur la personne senior

- un environnement apaisant au coeur de la nature
- le maintien d'un lien social
- un bien être psychologique
- une utilité sociale retrouvée à travers la participation active à la vie du lieu
- un loyer maîtrisé
- un logement sécurisé



Impact sur les résidents

- responsabilisation par rapport aux aînés
- apprentissage par la transmission et les échanges
- engagement dans un projet solidaire



Impact sur le territoire

- innovation sociale
- soin des aînés
- dynamisation locale
- rayonnement culturel et attractivité
- mise en réseaux des acteurs locaux
- rénovation de logements adaptés aux seniors



Impact sur les proches de la personne senior

- réduction de la charge mentale
- apaisement et confiance
- maintien du lien (échanges, visites avec possibilité de loger sur place pour quelques nuits etc.)



Détails des travaux Aile Ouest

Création de 6 chambres de colocation pour seniors autonomes + 1 logement familial

RDC

1 **chambre** de 11m2
1 **chambre** de 13m²
1 **Séjour**
1 **SDB** + 1 **WC**

R+1

2 **chambres** de 15m² avec balcon et WC,
1 **chambre** de 16m² avec WC,
1 **chambre** de 14m² + SDB + WC

R+2

1 logement familial de 5
chambres d'environ **100m²**

Détail des plans en annexes

Décomposition des travaux (architecte : Cabinet L. JANKOV)

BUDGET PREVISIONNEL Projet "Ensemble sous le même toit"			
Dépenses		Recettes	
Nature	Montant (EUR)	Origine de la ressource	Montant (EUR)
Travaux de démolition	19 000,00 €	Appel à projet en cours auprès la Fondation des Petits Frères des Pauvres ou à une fondation abritée	40 000,00 €
Travaux de maçonnerie/cloisonnements	49 000,00 €	Levée de dons auprès de mécènes et de particuliers	100 000,00 €
Travaux de menuiseries	24 000,00 €	Dette bancaire	160 000,00 €
Electricité/Plomberie/Chauffage	68 000,00 €		
Revêtements de sols	37 000,00 €		
Peinture	37 000,00 €		
Autres aménagements	16 000,00 €		
Aléas	25 000,00 €		
Honoraires de maîtrise d'œuvre	25 000,00 €		
Total	300 000,00 €	Total	300 000,00 €

Planning du projet

Planning projet seniors	2025				2026				2027			
	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
Etudes de projet (archi)												
Dépôt et instruction DP												
Travaux R+2												
Travaux RDC et R+1												
Recrutement de colocataire et ateliers sur le projet de vie partagée												
Livraison et emménagements coloc seniors												

ILS SONT DÉJÀ PARTENAIRES DE LA RESPÉLID'



Oykos est une **association** dotée d'une **foncière à impact** dont la vocation est de **racheter des biens d'Église** (couvents, abbayes, monastères...) pour en faire des lieux d'habitat partagé. Oykos s'est porté acquéreur, à l'aide de 200 investisseurs privés et fondations, de l'ancien Carmel d'Avignon en décembre 2023. Oykos nous accompagne dans la construction du projet à court, moyen et long terme.

Côté "festival"



Agence partenaire, **Artistik Bazaar** accompagne via un mécénat de compétences la Respélid dans la **définition et l'exécution de son projet culturel**. Marine et Marine sont de GRANDES amies du projet. Sans elles la tenue de ce Festival à la Respélid' n'aurait pas été possible



Côté jardin et patrimoine



Muséum Requier



Partenaires locaux (collectivités et associations locales)



Partenaires solidaires



CONCLUSION

Le projet “**Ensemble sous le même toit**” s’inscrit comme une **réponse concrète** aux enjeux contemporains liés à l’isolement de nos aînés, au besoin du lien social et à la recherche de nouvelles formes d’habitat partagé.

En proposant un cadre de vie **intergénérationnel**, fondé sur la **vie collective**, **l’entraide** et le **respect de l’autonomie de chacun**, le projet vise à recréer des liens humains **durables** et à favoriser un quotidien plus riche, plus inclusif et plus solidaire pour l’ensemble des résidents.

Au delà de son impact social, ce projet contribue également au **rayonnement du territoire d’Avignon**, en valorisant un site patrimonial emblématique et en développant un modèle innovant d’habitat partagé, susceptible de renforcer **l’attractivité locale** et d’inspirer d’autres initiatives similaires.

Il constitue ainsi un lieu de vie ouvert, ancré dans son territoire, où se croisent enjeux sociaux et culturels.

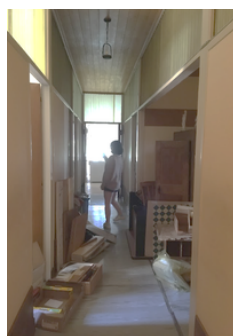
C’est dans cette perspective que le soutien financier demandé de 300 000€ est déterminant. Il permettra de réaliser les travaux d’aménagements nécessaires, d’équiper les espaces de vie et de donner pleinement vie à ce projet collectif ambitieux et porteur de sens.



ANNEXES

Aménagement Aile Ouest - Existant

RDC



R+1



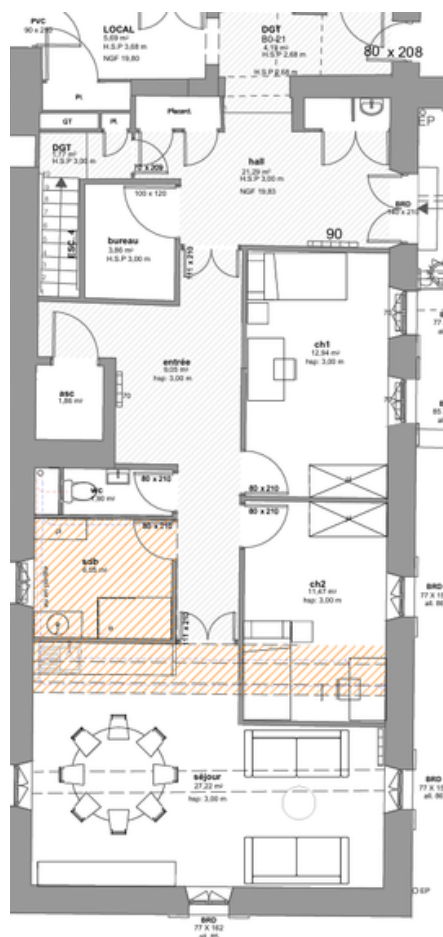
R+2



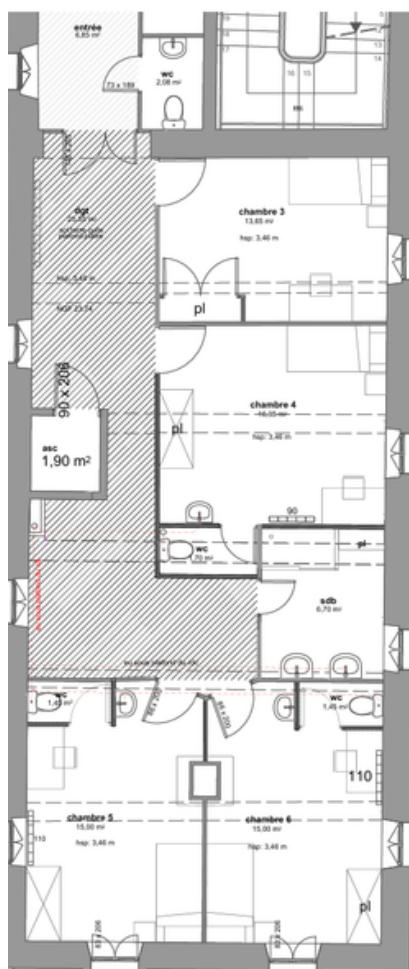
ANNEXES

Projet

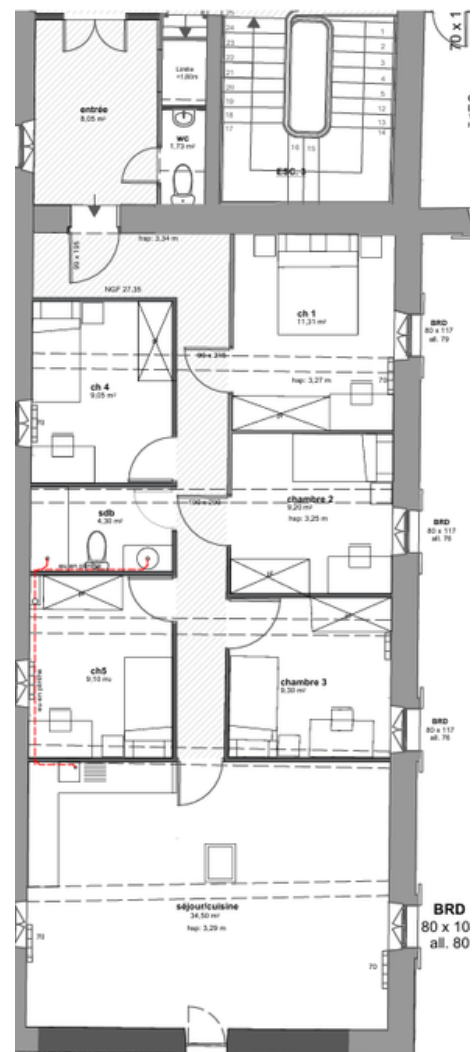
RDC – Coloc Seniors
séjour+2ch.



R+1 – Coloc Seniors
4 chambres



R+2 – Famille Labarre



COMMENT SOUTENIR LE PROJET?



Pour faire vivre ce projet au coeur d'Avignon, nous devons réunir **300 000€** afin de financer les travaux et l'accueil des futurs résidents

Où faire un don ?

Les dons se font principalement via notre campagne Hello Asso 👉 en scannant le QR code ou en [cliquant ici](#)

Vous pouvez également soutenir le projet via un don mensuel à partir de 10€ !

Les avantages fiscaux du don

POUR LES PARTICULIERS

- **réduction d'impôt de 66%** (dans la limite légale de 20% du revenu imposable). Exemple : un don de 100€ revient à 34€ après déduction fiscale

Un **reçu fiscal** vous sera automatiquement envoyé après votre don

POUR LES ENTREPRISES / FONDS PRIVÉS

- peuvent soutenir le projet dans le cadre du **mécénat**
- le don peut ouvrir un droit à une **réduction d'impôt de 60%** (selon les conditions prévues par la loi)
- en soutenant le projet, votre entreprise participe à une **initiative locale à fort impact social et humain**

Nous sommes également ouverts aux formes de soutien en nature ou en mécénat de compétences

Nous vous remercions par avance pour votre soutien. Chaque geste compte et contribue directement à faire avancer ce projet ❤️

POUR TOUTE DEMANDE D'INFORMATION SUR LE PROJET
CONTACT@LARESPOLID.ORG

